

Sistema de Bienestar Institucional

Agenda

Septiembre 2025



Salud **Psicofísica**

<i>Salud Psicofísica</i>		
Permanente	Clases de actividad física y virtual	<u>Inscríbete aquí</u>
Permanente	Asesoría en salud psicofísica	Solicita tu asesoría al correo electrónico
Permanente	Convenio con Smarfit	Solicita tu código promocional al correo electrónico

Mayor información

✉ saludintegral@iudigital.edu.co



Salud **Psicofísica**

IU Deportes			
Permanente	Inscripciones deportes		Inscríbete aquí
Permanente	Inscripciones semilleros		Inscríbete aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Educación **Inclusiva**

Actividades			
Miércoles 3	Conéctate al webinar El poder creador que llevamos dentro	3:00 a 4:00 p. m	Facebook YouTube
Miércoles 24	Círculo de Palabra: Mujeres libres de violencias	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Jueves 25	Encuentros Mesa LGBTIQ+	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí

Salud **Mental**

Actividades			
Jueves 11	Acción educativa en salud mental	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí
Jueves 25	Acción educativa en salud mental	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí

Mayor información

 **saludpsicofisica@iudigital.edu.co**

Salud sexual y reproductiva

digitalidad próxima

Actividades			
Martes 9	Acción educativa en salud sexual y reproductiva	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí
Martes 23	Acción educativa en salud sexual y reproductiva	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí
Martes 12	Acción educativa en salud sexual y reproductiva	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Martes 26	Acción educativa en salud sexual y reproductiva	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí

Arte y cultura

Ciclos de música			
Lunes y miércoles	Ensamble IUD	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí
Jueves	Técnica vocal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Introducción a la guitarra	2:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Introducción al teclado	4:00 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

<i>Baile</i>			
Lunes	Rumba terapia	8:00 a 8:40 p. m.	Inscríbete aquí
Martes	Bachata sensual en pareja	8:00 a 9:00 p. m.	Inscríbete aquí
Jueves	Semillero de danza folclórica	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí
Miércoles 24	Conéctate al webinar La biodanza, movimientos de expansión	3:00 a 4:00 p. m.	Facebook YouTube

Arte y cultura

Artes plásticas			
Lunes	Semillero de experimentación artística	4:30 a 6:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Martes	Manual-mente: tejido	4:30 a 6:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Jueves	Manual-mente: pintura en cerámica	4:30 a 6:45 p. m.	Inscríbete aquí Presencial

Arte y cultura

<i>Artes plásticas</i>			
Miércoles	Paisaje en pintura	1:00 a 3:00 p. m.	Inscríbete aquí
Jueves	Talleres de creación plástica para la escena (muñecos, máscaras y vestuario)	2:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Arte y cultura

Teatro			
Lunes	Laboratorio de expresión corporal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Lunes	Teatro e interpretaciones escénicas	4:00 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Narración oral y literatura escénica	10:00 a, m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Teatro			
Jueves	Talleres de Creación plástica para la escena (muñecos, máscaras y vestuario)	3:00 a 5:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Semillero de teatro Escenario sin miedo	10:00 a. m. a 12:30 m.	Inscríbete aquí Presencial
Lunes	Recomendados literarios: Encuentros con libros y lecturas desde la Biblioteca	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Presencial
Viernes	Redacciones que inspiran: caja de herramientas para la escritura	12:00 m. a 2:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Literatura			
Sábados	Club de lectura: lecturas que ayudan a vivir	8:00 a 10:00 a. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Taller de escritura creativa: Creaciones del paisaje interior	10:00 a. m a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Permanencia

Técnicas de estudio

Martes 2	Planeación y priorización del tiempo	10:00 a 11:30 a. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Miércoles 10	Lectura con propósito	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	
Martes 16	Vamos arriba con los exámenes	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Permanencia

Habilidades para la vida

Martes 9	Inteligencia y gestión emocional	4:00 a 5:30 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Jueves 18	Inteligencia y gestión emocional	3:00 a 4:30 p. m.	
Jueves 25	Voces del corazón: Propósito de vida	3:00 a 4:30 p. m.	

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Permanencia

Capacitación en plataformas

Miércoles 3	Canvas	10:00 a 11:30 a. m.	Conéctate aquí
Jueves 11		3:00 a 4:30 p. m.	
Martes 23	Educatic	10:00 a 11:30 a. m.	Conéctate aquí
		3:00 a 4:30 p. m.	
Jueves 11	Habilidades para la vida	3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Permanencia

Actividades			
Martes 2	Aula abierta por la permanencia estudiantil	3:00 a 4:30 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Miércoles 24	Aula abierta por la permanencia estudiantil	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Permanencia

Actividades			
Jueves 4	Encuentro por la permanencia estudiantil	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Miércoles 17	Ciclos para el éxito académico: Identidad de la IU Digital	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Promoción Socioeconómica

Actividades			
Jueves 4	Socialización Reglamento Operativo Matrícula Cero nuevos 2025-2	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 11	Encuentro socialización Reglamento Operativo Matrícula Cero MEN	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia



Promoción Socioeconómica

Actividades			
Jueves 18	Encuentro socialización Reglamento Operativo Becas Del Cambio Gobernación del Magdalena	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 25	Encuentro socialización Reglamento Operativo Becas 2025-2 con la Corporación Gilberto Echeverri Mejía	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

